



Jarní výjezd na lezeckou stěnu v Sobotce čtvrtek 27. až pátek 28. 4. 2023



Jiří Klečák, Jindřich Monček, Renata Ševčíková...

ODJEZD: ve čtvrtek 27. 4. 2023 v 7.58 hod. vlakem z nádraží v Poděbradech, sraz v 7.40 hod.

PŘÍJEZD: v pátek 28. 4. 2023 v 15.54 hod. na nádraží v Poděbradech.

UBYTOVÁNÍ Přímo pod stěnou !!! Spacáky a karimatky s sebou.

Venkovní i vnitřní areál je nám plně k dispozici. Kromě sociálního zázemí (toalety i sprchy) je k dispozici i sportovní hřiště, táborák, venkovní gril a další vybavení.

STRAVA: Ve čtvrtek si **oběd z vlastních zásob** a **od večere pak společně** - ve čtvrtek večer opékáme **buřty** (nebo zbytky od oběda) - **snídaně v pátek společná a oběd také** (v ceně).

CO BUDEME DĚLAT: lézt nahoru a dolů (uvnitř v hale či venku), hrát hry, zpívat, odpočívat,

CENA: 1400,- Kč v ceně – doprava, ubytování, ve čtvrtek večere, v pátek snídaně a oběd, instruktor pro základní nácvik, materiál pro výjezd a režijní výdaje

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem **do 5. 4. 2023**. Přihlášku odevzdejte v kanceláři školy, nebo pošlete po svém školákovi/ své školačce. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci a **zavazujete se uhradit 1400,- Kč do 25. 4. 2023**.

Úhrada bezhotovostně **na účet školy číslo 2901549390/2010, VS vašeho žáka a SS 13**, případně je možné platit v hotovosti v pokladně.



Areál je v provozu od konce roku 2007, z původního plánu horolezecké stěny se dnes tvoří zábavní park pro širokou veřejnost, kde se nachází nejrůznější sportovní i společenské vyžití.

Kromě vnitřní a vnější stěny zde naleznete dětský koutek, beach volejbalové hřiště, petanque, stolní tenis a šipky. V areálu je možnost kempování se sociálním zařízením.

Součástí je i venkovní spára a myslíme si, že i na dlouholetou tradici spárového lezení v Českém ráji.

Pokud jste zdatní lezci, můžete se pokusit i o první přelez bez chytů. V hale o rozměrech 9 x 19 metrů a ploše cca. 750 metrů čtverečných se nalézá umělá lezecká stěna o výšce až 9,5 metrů. Naleznete 49 linií jištění s nějakými 120 cestami v obtížnostech od 3 do 9 UIAA. Součástí je i menší dětská stěna s fixními lany o výšce 4 metry a boulder (nízká tréninková stěna s žíněnkou).

<http://www.stenasobotka.cz/>

CO S SEBOU NA STĚNU

Lezecké vybavení lze půjčit na místě.

Obuv: turistická, obuv na stěnu (lze i vypůjčit), přezutí (tenisky, sandály s patou,...) do budovy.

Oblečení: dle uvážení na výlety za každého počasí i na stěnu, bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné jsou roláky, svetr, teplá mikina,

Domácí: tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo.

Ostatní: spací pytel a karimatka (spí se v budově pod stěnou), 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, knížku, karty, společenskou hru, dále ešusy, lžice, hrnky...

Osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů. Zdravotní záznamy, léky... vybere zdravotník spolu s prohlášením o bezinfekčnosti a kopií kartičky ZP u vlaku před odjezdem.

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

Kapesné: podle uvážení rodičů (např. 400,- Kč).

Svačina na cestu a jídlo k obědu na čtvrtek a drobné mlisky.

Těšíme se na společné zážitky s vašimi školáky (případně s vámi).

Za přípravný tým Jiří Klečák, vedoucí akce, tel.: 603 797 636, Jindřich Monček, tel.: 607 752 815, ubytovací a stravovací informace a další skvělá péče Anna Bárta 702 143 221 (kancelář školy).

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA JARNÍ VÝJEZD – LEZENÍ NA STĚNĚ – SOBOTKA 27. 4.– 28. 4. 2023			
Jméno		třída	
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna	
Adresa bydliště			PSČ
Telefon byt		Mobil – účastník	
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec	
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka	
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě			
ZDE lékař vyplní údaje , které je potřeba, aby znal vedoucí akce, zdravotník a instruktor, kteří po dobu akce přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem – vyplni další část pouze rodiče.			
Zdravotní stav –			
Dítě je zdravé a může se zúčastnit akce– ANO NE			
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky			
Potvrzení lékaře			Dne:
Podpis a razítko lékaře			
Znalost lezení	Pokročilý		
	Střední zdatnost		
	Začátečník		
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!			
Zavazuji se uhradit částku dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu – tzv. „bezinfekčnost“.			
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.			
Dne:.....		Podpis zákonných zástupců - rodičů:.....	